

# Extra Training Day -自分を知ろう-

**6月23日 (水) 17:00-18:30**

**会場：銀座deフットサル蒲田スタジアム**

**内容：スピード測定 (20m・プロアジリティテスト)**

※光電管を使用して正確に測定します

**バランス測定 (Yバランステスト)**

**ゲーム**

**対象：小学5年生・6年生**

**定員：先着6名**

**参加費：無料**

**申込先：[sporting.soccerschool@gmail.com](mailto:sporting.soccerschool@gmail.com)**