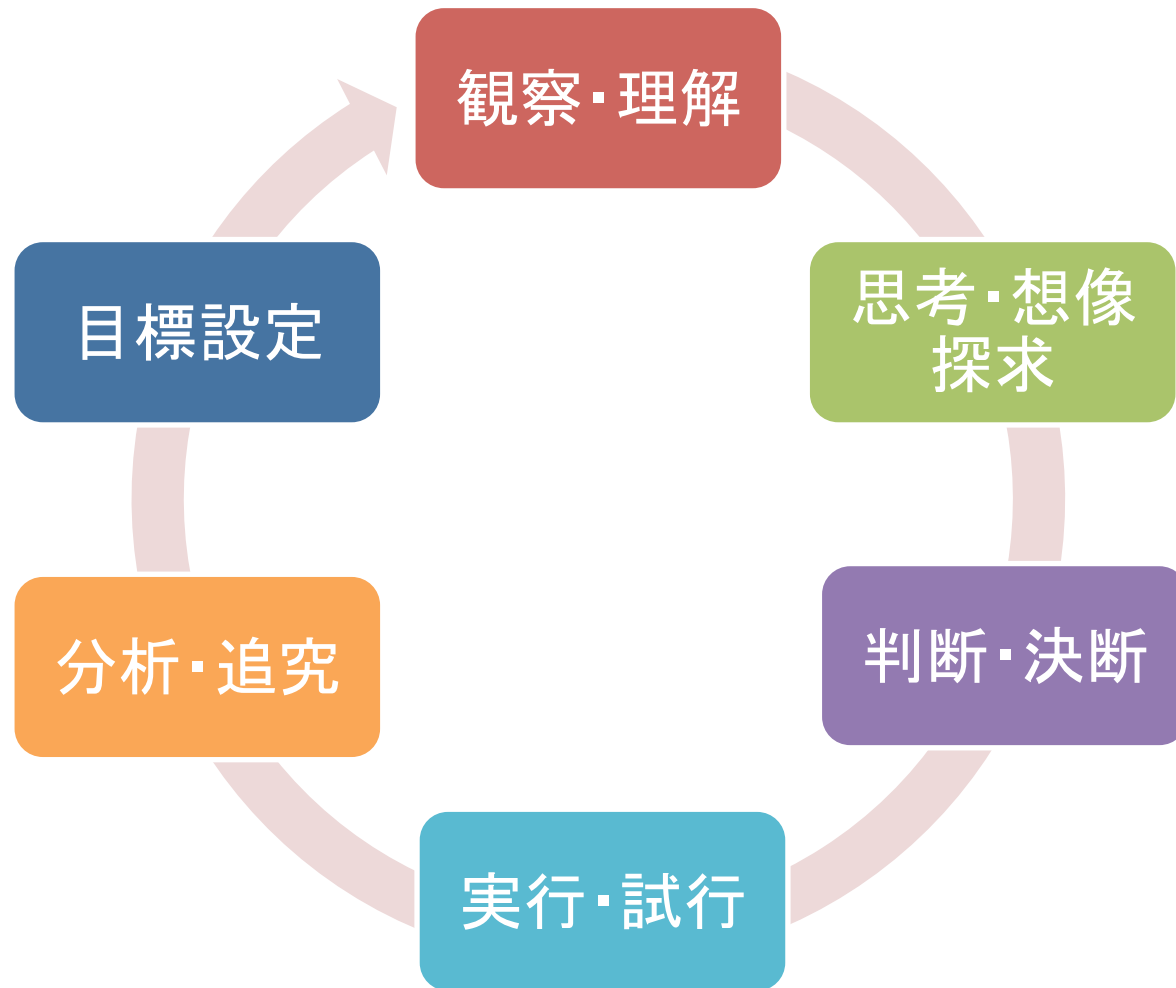
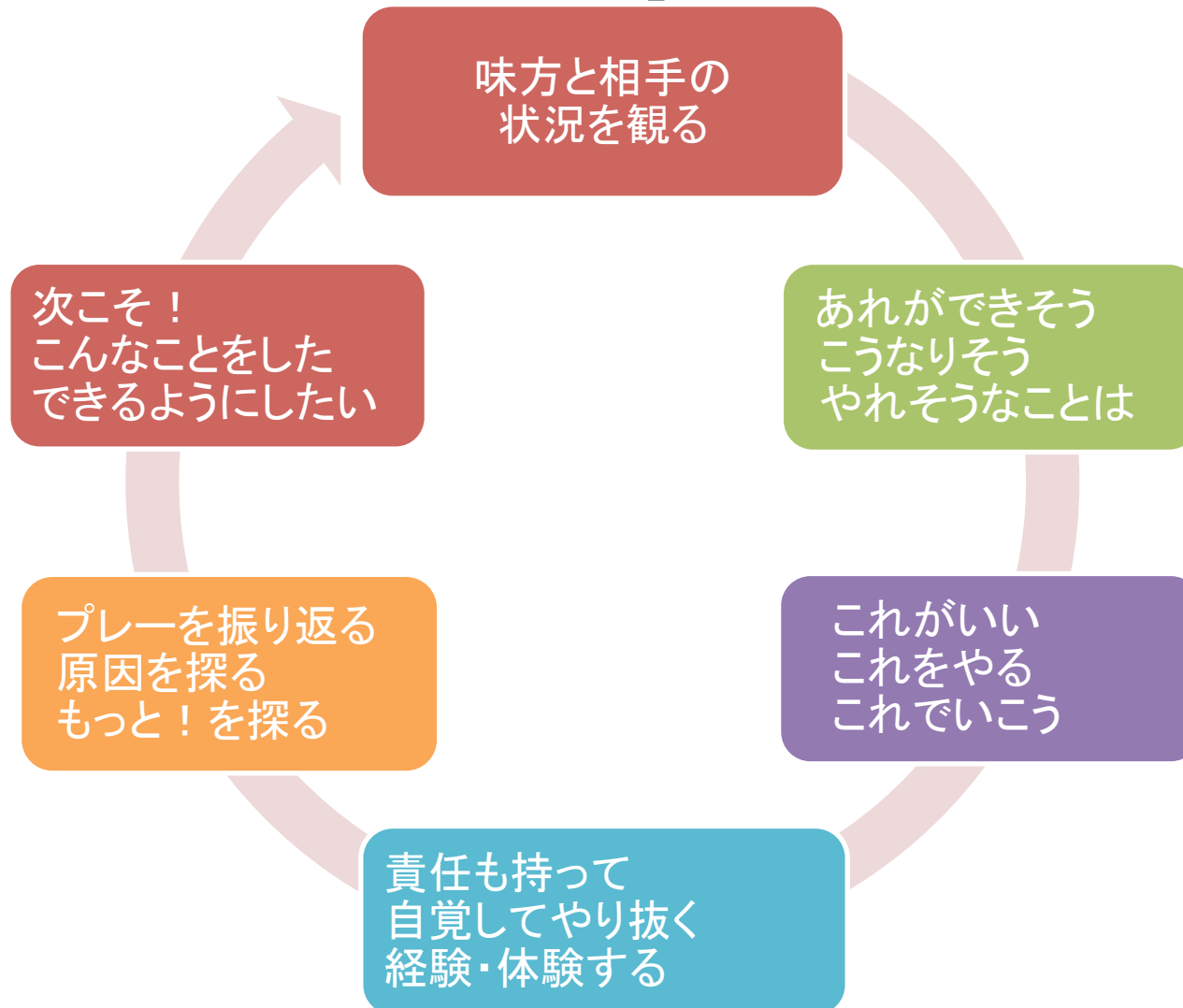


育成年代で身につけるもの

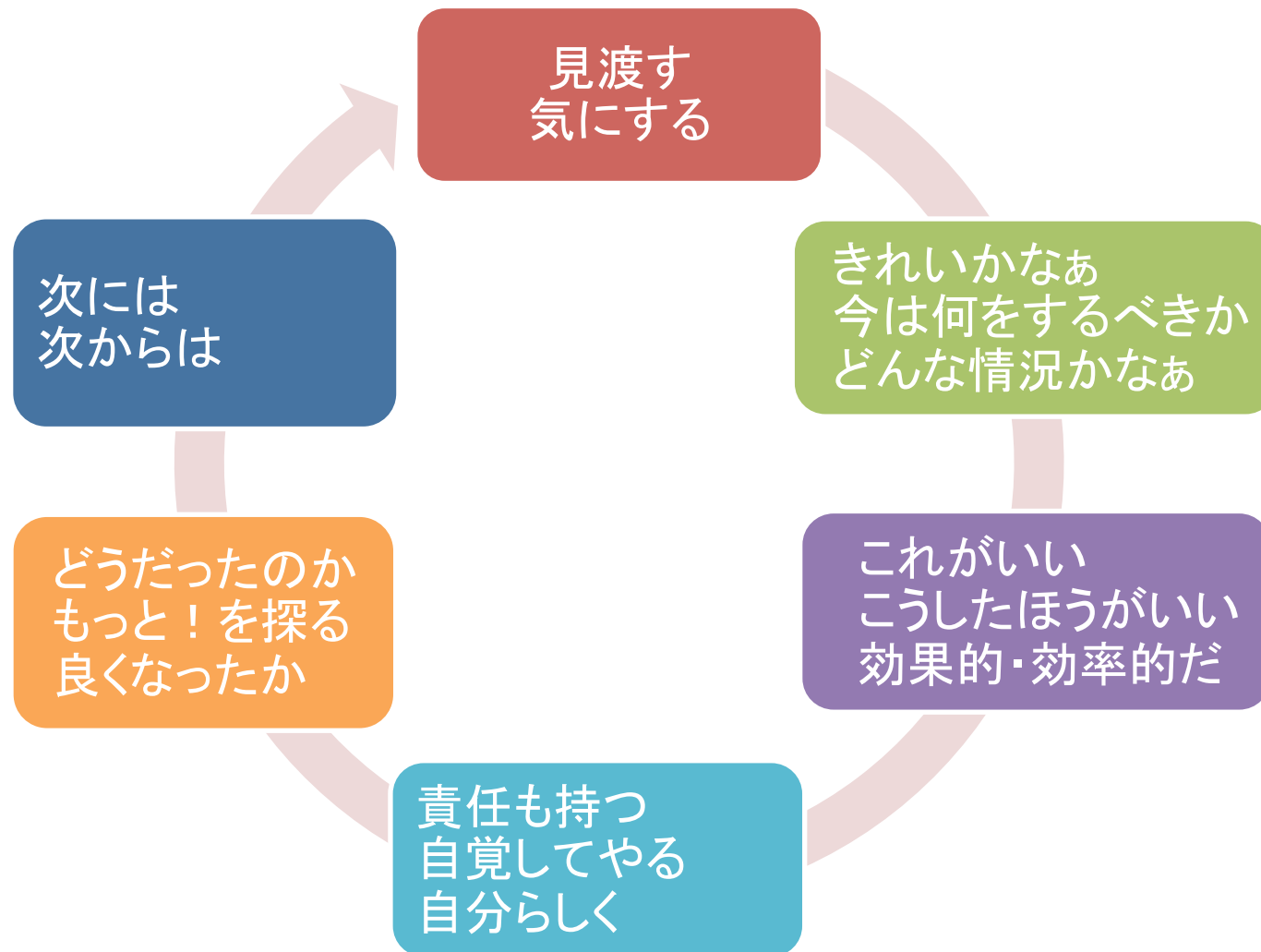
– On the pitch / Off the pitch –



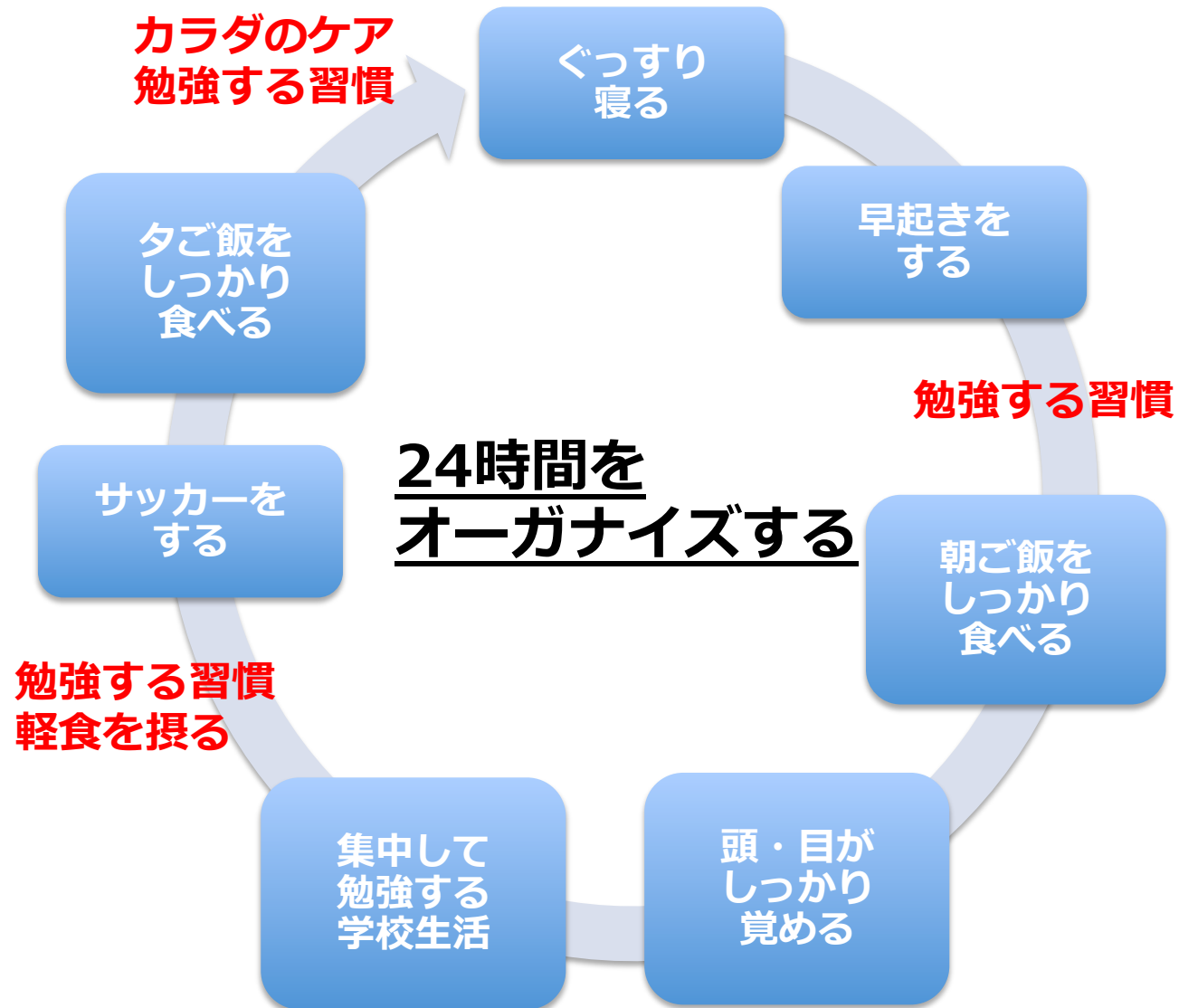
On the pitch



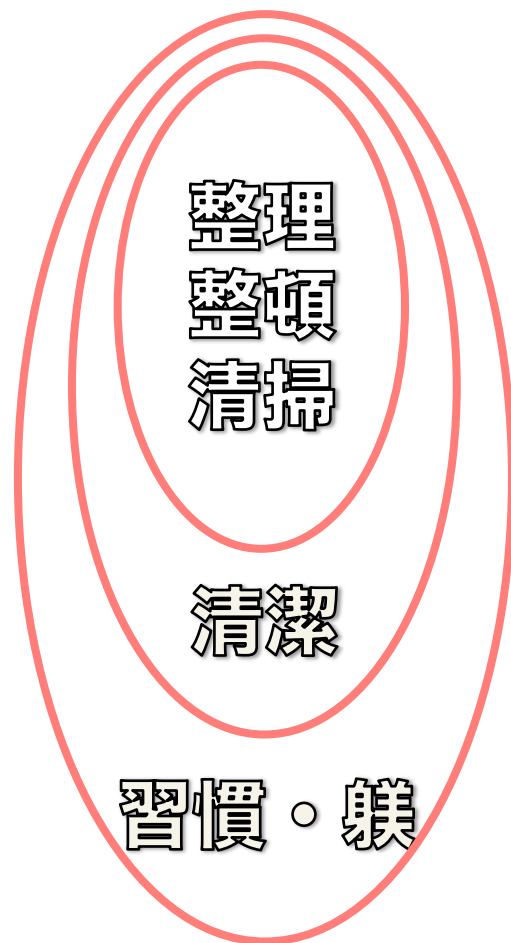
Off the pitch



生活習慣が全ての基礎



生活習慣が全ての基礎



整理とは、
必要なものと必要でないものを分類し、
必要ないものは即処分すること

整頓とは、
必要なものを使いやすいようにきちんと並べ、
誰もがわかるようにすること

清掃とは、
きれいに掃除をしながら、
あわせて点検をすること

清潔とは、
きれいな状態を維持すること、誰に対しても不快感
を与えないこと。
すなわち人格や品行が良い状態であること。

躰・習慣とは、
決められたことをいつも正しく、
自らすすんでやれる習慣をつけること